



ARBEITSWEISE

Meine Berufsgrundhaltung ist geprägt durch meine Biografie und dem gesellschaftlich kulturellem Hintergrund und Rahmen. Ebenfalls durch meine Berufsausbildungen, Arbeitsstellen, Begegnungen mit Menschen und die erweiterte Wahrnehmung durch meine eigene Entwicklung, Wachstum und Heilung.

Dankbar wende ich ein breites Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten an:

Psychodynamische und kognitive Therapien – humanistische und körperorientierte Therapien – Stimmtherapie – Kunsttherapie - TZI – Hypnotherapie und Imagination – NLP – ADVANCED ENERGY PSYCHOLOGY - EFT – EMDR – Herzintelligenz – Brain Gym – WHEE - Kommunikations- und Lerntheorien.

Die Gewalt gegen Mädchen und Frauen hat mich stark beeinflusst. Daraus hat sich meine Arbeitsweise entwickelt, die ermächtigend, emanzipatorisch und authentisch ist und sich auf die innere Stimme richtet.

Seit 1998 arbeite ich mit Kolleginnen prophylaktisch zu Burnout und Sekundärer Traumatisierung, um gesund und mit Freude weiterzuarbeiten.

Ich schaffe eine Vertrauensbasis für Lern- und Veränderungsprozesse, wodurch Schritte in Richtung gesetzter Ziele verwirklicht werden können.

Am Anfang treffe ich deutliche Vereinbarungen über Form, Inhalt, Dauer und Art der Begleitung.

Aufrichtigkeit in der Beziehung zu sich selber und zu Anderen schafft tiefe Verbundenheit.