

## SUPERVISION

Als Supervisorin reflektiere ich mit dir deine Beziehung zu dir selber, deiner Professionalität und deinem Arbeits- und Lebensumfeld. Supervision richtet sich auf die berufliche Entwicklung; Beziehungs-, Kommunikations- und Organisationsprozesse werden verdeutlicht. Supervision ist untersuchend und reflektierend, so dass der eigene Lernprozess beleuchtet wird und weiterentwickelt werden kann.

### **Ziel:**

Integration von Lernprozessen in dir selber, mit deinem Beruf oder deiner Funktion und gleichzeitig fühlen, denken und handeln.

### **Form:**

10 Treffen, 1-stündig oder länger, je nach Form, individuell oder im Gruppenverband.

### **Für:**

Dozenten, Supervisoren, Führungskräfte, Begleiter, Ärzte, Sozialarbeiter, Erzieher, Lehrer, Psychiater, Pädagogen, Psychotherapeuten, Studenten in Ausbildung.

Reflektieren bedeutet bewußt verweilen bei deinen Gedanken, Gefühlen, Zweifeln, Abwägungen und deinem Handeln.

### **INHALT**

- Verweilen bei deiner Motivation, deinem Handeln und Nicht-Handeln, ausgehend von deiner Biografie.
- Sich trauen, Fragen zu stellen und neugierig zu bleiben.
- Was sind deine persönlichen und beruflichen Motive, Werte, inneren Überzeugungen und dein Menschenbild?
- Welche Haltung nimmst du an in der hiermit verbundenden Transparenz? Wie zeigst und überträgst du sie in deine Anschauung und Arbeitsweise?
- Was sind deine Qualitäten und Kompetenzen?
- Wo liegen deine Fallstricke, deine Schattenseiten und Grenzen?
- Aus Fehlern lernen, auch aus solchen, an die du lieber nicht zurückdenkst.
- Umgang mit Qualität und Quantität.
- Wie integrierst du Übertragung und Gegenübertragung in deine Arbeitsweise?
- Wechselwirkung zwischen eigenem Funktionieren und Zusammenarbeit im Team und der Organisation.
- Wie bleibst du gesund und wie arbeitest du weiterhin mit Freude?

Supervisor LVSC/ANSE seit 1993: Lehrsupervision/Teamsupervision/Seminare und Weiterbildung

**Indem wir wählen, lenken wir unser Leben und schenken ihm Bedeutung.**