



COACHING

Als coach ben ik je persoonlijke gesprekspartner en werk afgestemd en op maat.
Coaching is meer adviserend, direct en gericht op concrete situaties.
Coaching is analyseren – communiceren – inspireren – motiveren – richting geven vanuit situatie, levensfase en biografie. Coaching is empowerment.

Aanleiding:

Ontevreden op het werk en/of thuis; reorganisatie, ontslag, ziekte, reïntegratie, geldproblemen.

Doel:

Meer voldoening en betere prestaties thuis en in beroep.

Vorm:

Een aantal van te voren afgesproken bijeenkomsten met heldere doelen.

Voor:

Particulieren, ondernemers, werkgevers en werknemers, leidinggevendenden, begeleiders, hulpverleners, opleiders.

INHOUD

- Je eigen visie en werkwijze ontwikkelen;
- Positie en richting bepalen;
- Oplossen van blokkades, crisis, stress en burn-out;
- Vormen van leiderschap afgestemd op beroep en functie;
- De stuwende kracht bij jou en de organisatie;
- Inzicht in en verandering van patronen en maskers vanuit biografie;
- Contact met je kwaliteiten, dromen, idealen, passie en missie;
- Omgang met valkuilen, schaduwkanten en grenzen;
- Competenties in omgang met kritiek, conflicten en taboes;
- Werkkader met feed-back en gestructureerde samenvatting

Leven vanuit jezelf en luisteren naar je hart betekent, je eigen behoeftes, wensen en verlangens serieus nemen.