



## **ENERGETISCHE PSYCHOLOGIE**

### **AFBOUW VAN STRESS - VERSTERKING VAN KWALITEITEN EN COMPETENTIES**

Energetische Psychologie combineert de traditionele Chinese geneeskunde met kinesiologie en psychologie.

De begeleiding is kortdurend – oplossingsgericht – effectief – ontspannend – en opluchtend!

De zelfgenezende krachten worden geactiveerd.

Middels Energetische Psychologie wordt stress en overbelasting afgebouwd; pijnlijke ervaringen lossen op waardoor snelle blijvende veranderingen optreden.

### **ENERGETISCHE PSYCHOLOGIE IS TOEPASBAAR BIJ:**

Conflicten op het werk en in relaties – burn-out en uitputting – pijnlijke gebeurtenissen –  
posttraumatische stress – angsten en fobiën – neerslachtigheid – verslavingen –  
concentratie- en leerproblemen – verlies – ziekte – fysieke en/of chronische klachten.

Kwaliteiten, competenties en zelfwaarde worden versterkt; doelen verhelderd, prestaties verfijnd en verhoogd.

Energetische Psychologie is weinig belastend en reïtraumatiseringen blijven achterwege.

Energetische Psychologie werkt eenvoudig, snel en zonder bijwerkingen.

Eenvoudig – omdat er weinig hoeft te worden gesproken.

Energetische Psychologie is geschikt:

- voor trainers, coaches en supervisors
- voor opvang, begeleiding en psychotherapie
- als zelfgenezende methode

### **OPGELEID DOOR:**

Dr. Fred Gallo, ED x TM TM , Advanced Energy Psychology.

Leertherapeut en docent Level I – IV.

### **Het licht doet me van tijd tot tijd herinneren aan het licht!**

Hans Andreus