



WERKWIJZE

Mijn beroepshouding is gevormd door mijn biografie en maatschappelijk culturele achtergrond. Mede door beroepsopleidingen, werkkringen, ontmoetingen met mensen en de verruimde waarneming door mijn eigen ontwikkeling, groei en genezing.

Daardoor maak ik dankbaar gebruik van één breed spectrum aan behandelingsmethoden:

Sensory awareness – lichaamsgerichte therapie – psychodynamische en cognitieve therapieën - stemwerk - creatieve werkvormen – hypnotherapie en imaginatie – NLP – Energetische Psychologie – EMDR - Hartfocus – BrainGym – communicatie en leertheorie.

Geweld tegen meisjes en vrouwen hebben mij sterk beïnvloed. Daaruit onstond mijn werkwijze die emancipatorisch en authentiek is en zich richt op de innerlijke stem.

Sinds 1998 ben ik met collega's prophylactisch bezig met burn-out en Secundaire Traumatisering om gezond en met plezier verder te werken.

Ik creëer een basis van vertrouwen voor leer- en veranderingsprocessen waardoor stappen in de richting van gestelde doelen bereikbaar worden.

In het begin maak ik heldere afspraken over vorm, inhoud, doelen, duur, en wijze van begeleiding.

Oprecht in relatie zijn met jezelf en de ander leidt tot diepe verbondenheid.